

# ちゃんと見えてる？

スポーツにおいて「見る力」は非常に重要なこと  
案外、正しく見えていないことも……

「見る力」は視力だけではありません。  
立体的に見る力(両目の協調性運動)や目と脳と身体で見る力  
(脳の情報処理機能)などの総合的な能力で見ているのです。  
その総合的な「見る力」が視覚=ビジョンであり、  
その視覚=ビジョンを鍛えるトレーニングが『  
ビジョントレーニング』です。  
視覚=ビジョンを鍛えて、運動能力、学習能力をアップ!

## ビジョン(視覚)は育てていくもの

ビジョン(視覚)は生まれつき十分な形で備わっているわけではなく、  
子供が成長する過程で多くの有意義な体験を元に育てられていくものです。

レエール スポーツコンディショニング ラボでは、  
小学生を対象としたビジョントレーニングをスタートさせる予定です。  
それに伴い、下記の通り説明会&体験会を開催します。  
この機会に、視覚=ビジョンとはどんなものなのかを体験してみてください。

### ビジョントレーニング 説明会&体験会

6月 8日(月) 17:00~18:00  
6月 13日(土) 15:00~16:00  
6月 18日(木) 18:00~19:00  
6月 21日(日) 12:00~13:00  
6月 26日(金) 18:00~19:00

■場所：レエール スポーツコンディショニング ラボ  
(横浜市青葉区美しが丘5-1-52フルヤビル3F)

■定員：各4名様(要予約)

■料金：無料

■対象：小学生のお子さまをお持ちのご父兄様

